



**Safe  
Prescribing  
Initiative**

HANLEY FOUNDATION



# Mantenga a Su Familia Segura:

## Lo que Necesita Saber Sobre los Opioides Recetados

### ¿Qué es un opioide?

Los opioides son una clase de medicamentos que se usan para reducir el dolor. Según los CDC, los médicos pueden recetar opioides para tratar el dolor moderado a severo, pero los opioides recetados también pueden tener riesgos y efectos secundarios graves. Por lo tanto, los opioides deben recetarse cuando los beneficios superan los riesgos. Los tipos más comunes son la oxycodona (OxyContin), la hidrocodona (Vicodin), la morfina y la metadona. Los tratamientos también deben incluir opciones no medicinales como la fisioterapia.

### Efectos Secundarios Posibles

Los opioides recetados conllevan graves riesgos de adicción y sobredosis, especialmente con el uso prolongado. Una sobredosis de opioides, a menudo marcada por una respiración más lenta, puede provocar la muerte súbita. Además, incluso cuando se toman según las indicaciones, el uso de opioides recetados puede tener varios efectos secundarios:



#### Tolerancia

Lo que significa que es posible que deba tomar más de un medicamento para el mismo alivio del dolor.



#### Depresión



#### Constipación



#### Dependencia Física

Lo que significa que tiene síntomas de abstinencia cuando se suspende un medicamento



#### Bajos Niveles de Testosterona

Puede resultar en una energía y fuerza más bajas



#### Náuseas, Vómitos y Boca Seca



#### Confusión



#### Mayor Sensibilidad al Dolor



#### Picazón y Sudoración



#### Somnolencia y Mareos



**94%**

de los adolescentes desviarán los opioides recetados si se les pide.

Visita [HanleyFoundation.org/spi/](https://HanleyFoundation.org/spi/) para aprender más.

# ¿Está Su Hijo o Hija en Riesgo?



**Antecedentes de uso indebido de drogas, trastorno por uso de sustancias o sobredosis**

\*Visite [HanleyFoundation.org/spi](http://HanleyFoundation.org/spi) para obtener información sobre los riesgos del uso indebido y la sobredosis de opioides



**Condiciones de Salud Mental**  
(como la depresión o la ansiedad)



**Problemas Ambientales**  
(disponibilidad de alcohol y medicamentos de prescripción en el hogar o en la comunidad)



Alrededor del **75% de los jóvenes de 18 a 30 años** ingresados a los programas de tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias **comenzaron a consumir sustancias a la edad de 17 años o antes.**

## Los Niños y Adolescentes Están Especialmente en Riesgo

- La mayoría de las personas con trastorno por uso de sustancias comienzan a usar sustancias durante la adolescencia.
- El consumo de alcohol o drogas durante la adolescencia o los primeros años de la edad adulta afecta el desarrollo del cerebro, que no se completa hasta aproximadamente los veinte años.

## Hable Con el Médico de Su Hijo o Hija

Si a su hijo se le receta alguno de los siguientes medicamentos junto con opioides:

- **Benzodiazepinas** (como Xanax o Valium)
- **Relajantes Musculares** (como Soma o Flexeril)
- **Hipnóticos** (como Ambien o Lunesta)
- **Otros Opioides Recetados**



### ¡ESTÉ INFORMADO!

Asegúrese de saber el nombre del medicamento de su hijo, la cantidad y la frecuencia con que debe tomarlo, y sus posibles riesgos y efectos secundarios.

## Conozca Sus Opciones

Algunas de estas opciones pueden funcionar mejor y tener menos riesgos y efectos secundarios. Las opciones pueden incluir:



**Analgésicos**  
such as acetaminophen, ibuprofen, and naproxen



**Otros medicamentos que no crean hábito**



**Fisioterapia y Ejercicio**



**Terapias de Salud Mental o Conductual**

## Lista Para Revisar con Tus Hijos

- Nunca tome opioides en cantidades más significativas o con más frecuencia de lo recetado.
- Haga un seguimiento con el proveedor de atención médica de su hijo dentro de unos días (indique el número de días recomendado por su proveedor).
- Colabore con el médico de su hijo para crear un plan de manejo del dolor.
- Hable con el médico sobre las formas de ayudar a controlar el dolor de su hijo sin usar opioides recetados.
- Pregúntele al médico acerca de cualquier inquietud y efectos secundarios.
- Hable con su hijo sobre cómo prevenir el uso indebido y el abuso de los opioides.
- Nunca venda ni comparta opioides recetados.
- Nunca use los opioides recetados de otra persona.
- Guarde los opioides recetados en un lugar seguro y fuera del alcance de los demás (esto puede incluir a los visitantes, amigos y familiares).
- Deseche de manera segura los opioides recetados que no haya utilizado: Visite [pbcdrop.org](http://pbcdrop.org) para conocer el programa de devolución de medicamentos del condado de Palm Beach o el programa de devolución por correo de su farmacia.

Visita [HanleyFoundation.org/spi](http://HanleyFoundation.org/spi) para aprender más.