



**Safe
Prescribing
Initiative**

HANLEY FOUNDATION



Mantenha Sua Família Segura:

O Que Você Precisa Saber Sobre Opioides de Receita Médica

O Que é Um Opióide?

Os opioides são uma classe de medicamentos usados para reduzir a dor. De acordo com o CDC, os opioides podem ser prescritos por médicos para tratar dor moderada a intensa, mas os opioides prescritos também podem apresentar sérios riscos e efeitos colaterais. Portanto, os opioides devem ser prescritos quando os benefícios superam os riscos. Os tipos mais comuns são oxicodona (OxyContin), hidrocodona (Vicodin), morfina e metadona. Os tratamentos também devem incluir opções não medicinais, como fisioterapia.

Possíveis Efeitos Colaterais

Os opioides prescritos trazem riscos graves de dependência e overdose, especialmente com uso prolongado. Uma overdose de opioides, frequentemente marcada por respiração lenta, pode causar morte súbita. Além disso, mesmo quando tomado conforme indicado, o uso de opioides prescritos pode ter vários efeitos colaterais:



Tolerância

o que significa que você pode precisar tomar mais medicamentos para o mesmo alívio da dor



Depressão



Constipation



Dependência Física

o que significa que você apresenta sintomas de abstinência quando um medicamento é interrompido



Baixos Níveis de Testosterona

pode resultar em níveis mais baixos de energia e força



Náusea, Vômitos e Boca Seca



Confusão Mental



Aumento da Sensibilidade à Dor



Coceira e Suadouro



Sonolência e Tontura



94%

dos adolescentes desviarão os opióides prescritos se solicitados

Acesse HanleyFoundation.org/spi/ para aprender mais.

Sera Que Sua Criança Está Em Risco?



Histórico de abuso de drogas, transtorno por uso de substâncias ou overdose



Problemas de Saúde Mental
(como depressão ou ansiedade)



Problemas Ambientais
(disponibilidade de bebidas alcoólicas e medicamentos prescritos em casa ou na comunidade)

*Visite HanleyFoundation.org/spi para aprender sobre os riscos do uso indevido e overdose de opioides.



Cerca de **75% dos jovens de 18 a 30 anos** internados em programas de tratamento para transtorno de uso de substâncias **começaram a usar substâncias aos 17 anos ou menos**

As Crianças e os Adolescentes Estão Especialmente em Risco

- A maioria das pessoas com transtorno por uso de substâncias começou a usar substâncias durante a adolescência.
- O uso de álcool ou drogas durante a adolescência ou no início da idade adulta afeta o desenvolvimento do cérebro, que não está completo até os vinte e poucos anos de uma pessoa

Converse com o Profissional de Saúde da Sua Criança

Se seu filho for prescrito algum dos medicamentos abaixo em conjunto com um opioide:

- **Benzodiazepínicos** (como Xanax ou Valium)
- **Relaxantes Musculares** (como Soma ou Flexeril)
- **Hipnóticos** (como Ambien ou Lunesta)
- **Outros Opioides Prescritos**



SEJA INFORMADO!

Certifique-se de saber o nome do medicamento de seu filho, quanto e com que frequência tomá-lo e seus possíveis riscos e efeitos colaterais.

Conheça as Suas Opções

Algumas dessas opções podem funcionar melhor e ter menos riscos e efeitos colaterais. As opções podem incluir:



Analgésicos
Como paracetamol, ibuprofeno e naproxeno



Outros medicamentos que não são viciantes



Fisioterapia e Exercício



Terapias de saúde mental ou comportamental

Lista Para Revisar Com Seus Filhos

- Nunca tome opioides em quantidades maiores ou com mais frequência do que o prescrito.
- Faça o acompanhamento com o médico de seu filho em alguns dias (preencha o número de dias recomendado pelo médico).
- Colabore com o médico do seu filho para criar um plano de controle da dor.
- Converse com o médico sobre maneiras de ajudar a controlar a dor de seu filho sem usar opioides prescritos.
- Pergunte ao médico sobre qualquer preocupações e efeitos colaterais.
- Converse com seu filho sobre como prevenir o uso indevido e o abuso de opioides.
- Nunca venda ou compartilhe opioides prescritos.
- Nunca use opioides prescritos por outra pessoa.
- Armazene os opioides prescritos em um local seguro e fora do alcance de outras pessoas (isso pode incluir visitantes, amigos e familiares).
- Descarte dos opioides prescritos não usados com segurança: Visite pbcdrop.org para obter o programa de devolução de medicamentos do Condado de Palm Beach ou o programa de devolução por correio da sua farmácia.

Acesse HanleyFoundation.org/spi para aprender mais.