



**Safe
Prescribing
Initiative**

HANLEY FOUNDATION



Pwoteje Fanmi Ou

Kisa ou bezwen konnen sou medikaman opioid yo preskri?

Kisa ki yon opioid?

Yon klas dwòg ki gen ladan dwog natirèl ak sentetik, tankou oksikodòn ak morfin, ak ewoyin dwòg ilegal. Sant pou Kontwòl Maladi yo endike ke opioid preskripsyon yo ta dwe preskri lè benefis yo nan medikaman an depase risk yo e ke rejim tretman an ta dwe gen ladan tou terapi farmakolojik tankou terapi fizik.

Efè segondè ki posib

Preskripsyon opioid yo gen gwo risk adiksyon, sitou lè yo itilize yo pou yon tan long. Yon surdoz opioid, souvan make pa respire ralanti, ki ka lakòz lanmò toudenkou. Itilizasyon opioid preskripsyon ka gen efè segondè grav tou, menm lè moun nan pran jan yo mande l la:



Tolerans

sa vle di ou ta ka bezwen pran plis medikaman pou soulajman doulè a menm



Depresyon



Konstipasyon



Depandans fizik

sa vle di ou gen sentòm revokasyon lè yo sispann yon medikaman



Nivo Testostewòn ba

ka lakòz pi ba enèji ak fòs



Ke plen, vomisman ak bouch sek



Konfizyon



Sansiibilte ogmante de doule



La gratel ak Swe



Dòmni ak Vètij



94%

Adolesan pap askepte
pran medikaman opioid
yo si yo preski yol

Eske timoun ou a risk?



Istwa move itilizasyon dwòg, twoub itilizasyon sibstans, oswa surdozaj



Kondisyon Sante Mantal
(tankou depresyon oswa enkyetid)



Pwoblèm anviwònman
(disponiblite alkòl ak medikaman sou preskripsyon lakay oswa nan kominote)

*Vizite [HanleyFoundation.org/spi](https://www.hanleyfoundation.org/spi) pou aprann sou risk ki genyen nan move itilizasyon opioid ak surdoz.



Apre 75% nan 18 a 30-zan ki admèt nan pwogram tretman pou maladi adiksyon dwog te **kòmanse itilize sibstans nan laj 17 an oswa pi piti.**

Timoun ak adolesan yo espesyalman nan risk

- Pifò moun ki gen twoub itilizasyon sibstans kòmanse itilize sibstans pandan adolesans.
- Sèvi ak alkòl oswa dwòg pandan adolesans afekte devlopman nan sèvo on moun, etid pwouve ke sevo on moun pa konplè jiskaske yon moun nan mitan lane.

Pale ak Dokte pitit ou:

Si yo preskri pitit ou a nenpòt nan medikaman ki pi ba yo ansanm ak opioid:

- **Benzodiazepines** (tankou Xanax ak Valium)
- **Detant nan Misk ou** (tankou Soma or Flexeril)
- **Ipnolitik** (tankou Ambien oubyen Lunesta)
- **Lot preskripsyon opioid**



RETE ENFÒME!

Asire w ke ou konnen non medikaman pitit ou a, konbyen ak konbyen fwa pou w pran li, ak risk potansyèl li yo ak efè segondè yo

Konnen opsyon ou yo

Kèk nan opsyon sa yo ka travay pi byen epi yo gen mwens risk ak efè segondè.

Opsyon yo ka enkli:



Medikaman Doule
tankou asetaminofen, ibipwofen ak naproxen



Gen kek medikaman ke yo itilize pou depresyon oswa kriz



Terapi Fizik ak Egzesis



Terapi kognitif konpòtman

se yon apwòch sikolojik, ki baze sou objektif kote pasyan yo aprann kijan pou yo modifiye fizik, konpòtman, ak emosyonèl deklanche doule ak estrès

Lis de bagay oud we pale ak timoun ou:

- Pa janm pran opioid nan kantite pi gwo oswa pi souvan pase sa yo preskriw
- Travay ak Dokte pou kreye yon plan sou fason pou jere doule ou ki pa preskripsyon medikaman
- Fe dokte konnen enkyetid ou ak efè segonde ou genyen.
- Ede evite move itilizasyon ak abi.
- Pa janm vann oswa pataje opioid preskripsyon yo.
- Pa janm sèvi ak opioid preskripsyon yon lòt moun.
- Sere opioid preskripsyon yo nan yon kote ki an sekirite epi lwen lòt moun (sa ka enkli vizitè, zanmi, ak fanmi).
- Jete opioid ki pa sèvi ak preskripsyon san danje: Vizite [pbcdrop.org](https://www.pbcdrop.org) pou pwogram nan Palm Beach County pou repan medikaman nan Palm Beach County oswa pou pwogram remèt famasi w la

Vizite [HanleyFoundation.org/spi](https://www.hanleyfoundation.org/spi) pouw aprann plis.