EN CASO DE SOBREDOSIS

1. Conoce tus derechos legales.

En virtud de la ley del buen samaritano, estás legalmente protegido contra el arresto por ayudar a alguien durante una sobredosis de drogas.

2. Intenta hacer que despierte.

Repite su nombre y sacúdelo/a por los hombros. No abofetear.

3. Si no reacciona...

frota firmemente su esternón con tus nudillos.

4. Si no respira...

dar un poco de respiración boca a boca.

5. Usa el Naloxone siguiendo las instrucciones del autoinyector.

a. Continuar la respiración boca a boca hasta que la persona respire.

b. Coloca a la persona sobre su costado.

c. Permanece con la persona hasta que lleguen los paramédicos.

RECUERDA

NO ES POSIBLE HACER DAÑO A UNA PERSONA POR ADMINISTRARLE NALOXONE

¿VAS A SALIR DE LA CÁRCEL?

Si consumes opioides, el riesgo de sobredosis es mayor en las semanas siguientes tras salir de la cárcel. Los opioides ralentizan tu sistema respiratorio y pueden hacer que dejes de respirar. Esto ocurre porque tu tolerancia se reduce mientras estás en la cárcel. Lo mejor es no volver a consumir, pero si lo haces...

- No lo hagas solo/a: si estás solo/a y dejas de respirar, morirás.
- No mezcles opioides con alcohol u otras drogas.
- No consumas opioides de origen desconocido.
- Consume una cantidad menor a lo que usualmente consumías.
- Lleva contigo Naloxone y asegúrate de que tus amigos y familiares sepan en dónde lo guardas y cómo se usa.

SEÑALES DE SOBREDOSIS

- La persona está inconsciente o no puede despertar.
- No responde al dolor.
- Respiración lenta o superficial, con dificultad para respirar, como ahogos o resoplidos.
- Labios y uñas se ponen azules, piel fría o pegajosa.
- Pupilas pequeñas.
- Ritmo cardiaco lento.

HOGOC

HENRY, OKEECHOBEE & GLADES OPIOID CONSORTIUM

¡MANTENTE CON VIDA!

USA NALOXONE

Para acceder a recursos locales, como proveedores de tratamiento, reposición de Naloxone y apoyo para la recuperación, visita:

www.hogoc.org

GLADES/HENDRY RECURSOS LOCALES

1. Reposición de Narcan/Naloxone

Oficina del Sheriff del Condado de Hendry
101 S.Bridge Street Labelle, FL 33935
863-674-5600
www.hendrysheriff.org

2. Proveedores de Salud Mental y Abuso de Sustancias

Marca el **2-1-1** o llama al **239-433-3900** para obtener la información más actualizada.

3. Buprenorphine/Suboxone/MAT

Marca el **2-1-1** o llama al **239-433-3900** para obtener la información más actualizada.

4. Grupos de Ayuda Para Personas Que consumen Buprenorphine

- **Recuperación Asistida por Medicamentos**
www.mara-international.org/onlinemeetings

5. Grupos de NA y AA

- **Narcóticos Anónimos en Gulf Coast:**
Línea de Ayuda 24hrs: 866-389-1344
www.nagulfcoastfla.org/
- **Narcóticos Anónimos Nacional Virtual:**
www.virtual-na.org/meetings
- **Alcohólicos Anónimos en Lee County:**
Línea de Ayuda 24hrs: (239) 275-5111
www.leecountyaa.org/meetings
lcai@leecountyaa.org

6. Apoyo Para Familiares

- **FA (Familias Anónimas):** 800-736-9805, info@familiesanonymous.org, www.familiesanonymous.org
- **Grupos Para Familiares Al-anon:**
1-888-425-2666, www.al-anon.org

OKEECHOBEE RECURSOS LOCALES

1. Reposición de Narcan/Naloxone

Oficina del Sheriff del Condado de Okeechobee
504 NW 4th St, Okeechobee, FL 34972
863-763-3117
www.okeesheriff.org

2. Proveedores de Salud Mental y Abuso de Sustancias

Marca el **2-1-1** o llama al **(561) 383-1112** o al **(866) 882-2991** para obtener la información más actualizada.

3. Buprenorphine/Suboxone/MAT

Marca el **2-1-1** o llama al **(561) 383-1112** o al **(866) 882-2991** para obtener la información más actualizada.

4. Grupos de Ayuda Para Personas Que consumen Buprenorphine

- **Recuperación Asistida por Medicamentos**
www.mara-international.org/onlinemeetings
- **Recuperación Basada en la Adoración -**
Celebrate Recovery: 863-801-2404,
www.okeechobeecog.com/events/celebrate-recovery

5. Grupos de NA y AA

- **Narcóticos Anónimos en Treasure Coast:**
772-232-8676 o 1-844-623-5674 o
www.beta.treasurecoastna.com
- **Narcóticos Anónimos Nacional Virtual:**
www.virtual-na.org/meetings
- **Alcohólicos Anónimos en St. Lucie:**
Línea de Ayuda 24hrs: (772) 873-9299
www.aastlucieintergroup.com/meetings

6. Apoyo Para Familiares

- **FA (Familias Anónimas):** 800-736-9805, info@familiesanonymous.org, www.familiesanonymous.org
- **Grupos Para Familiares Al-anon:**
1-888-425-2666, www.al-anon.org

MÁS INFORMACIÓN VIA CÓDIGOS QR

PASO 1: Abre la aplicación de la cámara.

PASO 2: Coloca el teléfono de forma que el código QR aparezca en el visor digital.

PASO 3: ¡Inicia el código!

For more information about opioids or getting help, scan this code using a mobile device

Para obtener más información sobre los opioides u obtener ayuda, escanee este código con un dispositivo móvil

Pou plis enfòmasyon sou opioid oswa jwenn èd, eskane kòd sa a lè I sèvi avèk yon aparèy mobil